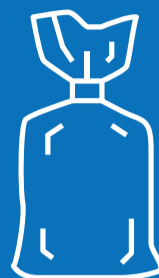


REDUSER MATSVINN



Se, lukt og smak –
holdbarhetsdato
betyr best før, ikke
dårlig etter



La plasten være på
og pakk igjen etter
bruk



Noen ganger
trenger slappe
grønnsaker kun litt
vann for å kvikne til



Variér rettene, det
må ikke være ferske
råvarer i alt



Lag det du trenger
av mat og ikke for
mye



Forsyn deg flere
ganger istedenfor
en stor porsjon



Det meste kan
varmes opp igjen én
gang



Når er din
restedag?

HUSK



HÅNDVASK

