

Åpningstider

Mandag: Voksne kl.17.00 - 20.00

Barn kl.17.00 - 19.00

Tirsdag: Voksne kl.15.00 - 18.00

Barn kl.16.00 - 18.00

Onsdag: Voksne kl.17.00 - 20.00

Barn kl.17.00 - 19.00

Torsdag: Voksne kl.12.00 - 18.00

Barn kl.12.00 - 18.00

Fredag: Voksne kl.17.00 - 20.00

Barn kl.17.00 - 19.00

Lørdag: Voksne og barn kl.10.00 - 15.00

Remmen svømmehall har et basseng på 25 meter, som er delvis tilrettelagt for mennesker med funksjonshemming.

Badetiden er på 60 minutter for alle besøkende.

Svømmehallen er stengt søndager, helligdager og i fellesferien om sommeren.

Kontaktinformasjon

Remmen svømmehall

tlf. 488 99 059

Daglig leder

Morten Slang

tlf. 474 55 785

morten.slang@halden.kommune.no

På Halden kommunes nettside

www.halden.kommune.no finner du oss under menypunktet Kultur og idrett

Remmen svømmehall er på Facebook:

<https://www.facebook.com/remmenbadet/>



Hvorfor må jeg dusje før jeg bader?



HALDEN KOMMUNE

Remmen svømmehall

Vet du egentlig hvorfor man bør dusje uten badetøy før man går i bassenget ?

Bassenget er et fintfølende maskineri som måler og doserer klor i forhold til bestemte verdier. Riktig mengde klor i bassenget hjelper til med å holde bakterier og urenheter borte, og gir oss rent og behagelig badevann å bade i.

Kloret angriper bakterier og urenheter vi tar med oss i bassenget. Urenheter kan være f.eks svette, sminke og kroppsoljer for å nevne noe. Jo mer urenheter i bassenget, jo mer klor må maskineriet dosere for å holde vannet rent.

Derfor må vi vaske oss! Det er jo ganske innlysende for de fleste, og enkelt å forstå. Men hvorfor må vi dusje **uten** badetøy?

Jo, fordi kloret oppfatter såperester som urenheter!

Dersom du kommer ut i bassenget med såperester i håret, eller i badetøyet ditt, så vil bassenget reagere med å pøse ut klor for å ta knekken på disse urenheterne.

Så derfor er det viktig å vaske seg **uten** badetøy og skylle seg riktig godt før man tar på rent badetøy.

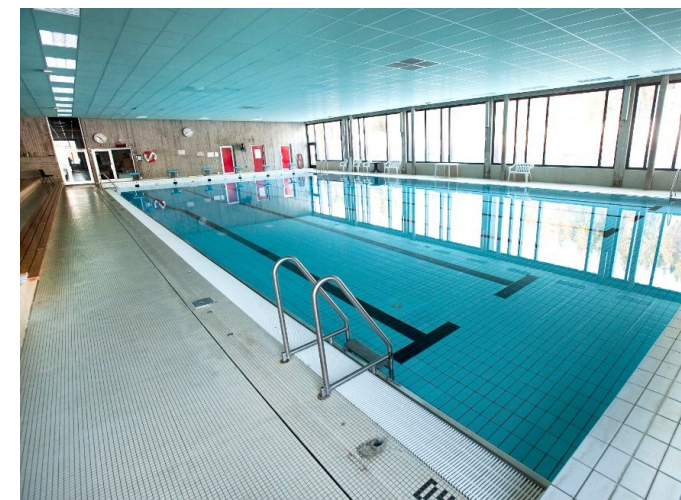
- **Klor angriper bakterier og såperester. På en ren kropp er det lite å angripe.**
- **Hårvask eller badehette er også viktig for å holde bassenget rent.**
- **Etter toalett besøk er det viktig med grundig vask og dusj.**
- **Klor i seg selv er ikke farlig, men den kloren som dannes når klor angriper bakterier og såperester er bundet klor. Mye bundet klor i vannet er farlig og ofte grunnen til at bassenget må stenge.**
- **Jo flinkere du er til å dusje naken jo mindre kjemikalier må vi ha i bassenget.**
- **DU bidrar til hvordan vannkvaliteten i bassenget blir for deg – og alle andre som bader sammen med deg.**

Har du noen ganger lurt på hvorfor det lukter klor av deg når du kommer hjem fra et bassengbesøk?

Kloret angriper som sagt urenheter, og oppfatter såpe som en urenheter. Når du kommer opp av bassenget har du nødvendigvis klor på kroppen, i håret og i badetøyet.

Dersom du såper deg inn før du har fått skylt av deg kloret, vil kloret angripe såpen, og du vil oppleve klorlukt. Såpe rett på klorvann skaper klorlukt!

Du kan gjerne sløyfe såpa helt når du kommer opp av bassenget, du er nemlig veldig ren allerede.



HUSK: VASK - SKYLL - BAD

TAKK FOR AT DU BIDRAR

TIL ET RENERE BASSENG