

Aarholt-tunet leirskole i Stokke i Vestfold

Innholdsfortegnelse:

<u>Om oss</u>	<u>2 - 5</u>
<u>Leirskoleukas innhold</u>	<u>6 - 7</u>
<u>Oppgaver for medfølgende lærere</u>	<u>8</u>
<u>Oppgaver for elevene</u>	<u>9 - 10</u>
<u>Ta-med-liste</u>	<u>11</u>
<u>Spørsmål og svar - for lærere og foreldre/foresatte</u>	<u>12 - 14</u>
<u>Leirskoledagbok</u>	<u>15</u>
<u>Veibeskrivelse</u>	<u>16</u>



Aarholt-tunet
GJESTEGÅRD

www.aarholt-tunet.no
leirskolen@aarholt-tunet.no

Årholtveien 80
3160 Stokke
33 33 90 96

Om oss:

Vår visjon: «Utvikling av mennesker»

Utvikling skjer ved fellesskap, medansvar, samhandling, medborgerskap, engasjement, skaperglede, livsmestring, utforskertrang, miljøbevissthet, bærekraft, undring og ro.

En slik utvikling skjer i ALLE de aktiviteter og oppgaver som elevene møter på en leirskoleuke på Aarholt-tunet.

Og utviklingen skjer i kontakten både med medmennesker, med dyrene på Aarholt-tunet, med naturen rundt oss og friluftslivet.

*Vi lærer om oss selv og vi lærer at vi alle er forskjellige.
Og vi kan hjelpe hverandre og gjøre hverandre gode !*



Vi ønsker å tilby elevene gode opplevelser og spennende utfordringer i tråd med læreplanverket.

Våre trygge rammer er satt på en **økologisk og bærekraftig gård** midt i Vestfold fylke, omkranset av frodig natur og bøkeskog.

Stedet har vært i familiens eie siden 1500-tallet, noe som gir et unikt innblikk i vår nasjonale kulturarv.

Dette bidrar til å gi elevene en historisk og kulturell forankring gjennom deltagelse i en tradisjonell gårdskultur.



De fleste husene er fra 1800-tallet. **Alle bygningene er restaurert av eierne Ingfrid og Svein, etter 1990, i sjarmerende gjenbruksstil.**



De fleste rom/leiligheter i hus, hytter og stabbur har 2-6 soveplasser og bad.

Samtidig er vi en utviklingsorientert leirskole, som står støtt i dagens – og fremtidens utfordringer.

Vi har lenge vært opptatt av **bærekraft og alternative energikilder.**

Stedet har intet mindre enn 4 ulike komponenter som tilfører leirskolen energi, i tillegg til strøm fra nettet. (Se solfanger-taket på den gamle låven).

Matavfall og kompost håndteres for å gi mest mulig **jordfruktbarhet.**

En av driverne, Svein Aarholt, er en vaskeekte Petter Smart, som blir et tydelig eksempel for elevene på hvordan man kan omsette ideer til handling.

Som elev på Aarholt-tunet leirskole vil en lære gjennom varierte opplevelser og praktiske utfordringer.

Vi er opptatt av å danne hele mennesket og gi elevene en mulighet til å bli bevisst sine evner og utvikle dem.

Vi ønsker at elevene skal få glede, respekt og miljøbevissthet for naturen og få utfolde seg med engasjement og nysgjerrighet, samt at de blir stimulert til kritisk tenkning og etisk bevissthet.

I løpet av en leirskoleuke vil elevene få lære hvordan de kan **lese kropps-språket til dyrene**, for å få kontakt med dem.

De vil oppleve spennende **elvepadling, fising og luftgeværskyting**, og praktiske ferdigheter som å tenne et **bål uten fyrstikker**.



De kan **felle trær** på en forsvarlig måte, eller **bake brød i den gamle bakerovnen**.

Og vi har spenstige mestringsoppgaver som tar elevene med til nye **klatre-høyder**.

Og ikke minst **samhandling**.

Hele uka er vi opptatt av at elevene skal se **at forskjellighetene hos hverandre gjøre gruppa bedre når de gjør lagarbeid og når de hjelper hverandre**.



Elevene utfordrer det motoriske når de **setter seg egne mål**, - f.eks. i **Tarzanløypa** eller når de skyter med **pil og bue**.

Aarholt-tunet er en anbefalt leirskole av Norsk Leirskoleforening.

Det er vanlig at 6. klasse reiser på våren og 7. klasse på høsten, - på fire overnattinger.

Vi har leirskole-uker både vår og høst med 40-75 elever, og vinter med 30-60 elever.

Og vi har muligheter for klasseturer for alle klassetrinn i Bøketunet med 30-50 elever.

Vi på Aarholt-tunet vil gjøre vårt ytterste for at leirskoleuka skal bli et minne for livet med spennende og lærerike dager.

Hos oss skal alle, - både folk og dyr, ha det trygt og trivelig sammen.

Våre lokaler og utstyr:

- **Undervisningsrom:** Leirskolen har undervisningsrom/forsamlingsrom i amfiet (80m2) og et aktivitetsrom i ny-låven (80m2), men vi er mest ute.

- **Oppholdsrom inne:** Elevene kan være både i stua i Bryggerhuset, i stua i den gamle låven og i rom i tilknytning til matsal.

- **Matsal:** Matsalen kan, ved å lukke en dør, deles i to matsaler/grupperom/aktivitetsrom.



- **Soverom:** De fleste soverom/leiligheter har tilgang til eget bad og har fra 2-6 sengeplasser. Medfølgende lærere får ofte enerom (avhengig av antall elever og voksne som er med).



- **Utearealene** våre er helt spesielle og unike. Leirskolen har over 300 mål å boltre seg på, uten innsyn fra naboer, innerst i en blindvei, omringet av bøkeskog.

- Tarzanløype – 17 forskjellige aktivitetsbroer hvorav de fleste i tillegg har doble løp.

- Smashball, zipline, trampoline, frisbeegolf og fotballøkke.

- Klatrevegg og klatreaktiviteter i mange forskjellige læringsarenaer.

- Villmarkstun og Bøketun med mulighet for overnatting.

- Egen elv til padling og fiske.

- Eget dyretun med kosne sauer med lam, kaniner, marsvin, ender, høner og haner.

- Huske for ro og avslapping.

- Skogsområder med rombeporfyrr, bergkrystaller, natursti og stjerneorientering.

Utstyr

Leirskolen har nødvendig utstyr som trengs til aktiviteter, utover personlig bekledning.

(Om noen elever av forskjellige grunner ikke har med eget regntøy, støvler eller fjøstøy kan dette også lånes ut.)

Leirskoleukas innhold:

Vi har delt dagen inn i 4 økter.

Tidspunktene varierer gjennom dagen avhengig av: temaene, hvor aktiviteten er og størrelsen på gruppa. Alle øktene har ett måltid og litt fritid mellom seg.

Aarholt-tunet har ansvaret for de tre første øktene. I kveldsøkten samarbeider vi med medfølgende lærere. Første kveld har Aarholt-tunet en morokveld i amfiet, mens de andre kveldene kan dere velge å benytte dere av fritidsaktiviteter tilrettelagt av Aarholt-tunet eller ha egen kveldsunderholdning eller fritid.

*Frokost kl. 8 smøring av matpakke. (Ankomst-dagen har alle med matpakke hjemmefra.)
8.40 lærermøte med gjennomgang av dagen.*

ØKT 1. ca 9.00-11.30 Info samling i amfiet. Tema med aktivitet. Matpakke.

ØKT 2. ca.12.00-14.45 Tema med aktivitet. Middag med dessert kl. 15.00

ØKT 3. ca. 16.00-18.00 Tema med aktivitet. Kveldsmat kl. 19.00 *(En kveld også med Takkebrødsteking og en annen kveld med Tomatsuppe med tilbehør.)*

ØKT 4. ca. 20.00-21.00 Egenstyrt fritid. *(Aarholt-tunet har opplegg første kveld.)*
ca. 21.00-21.30 Klassesamling
22.00 Ro på tunet

Innholdet i en leirskoleuke:

Måltider: Frokost, matpakke, middag, kveldsmat.

Fritid: Tarzanløype, natursti, trampoline, smashball, fotball, frisbeegolf og andre ballaktiviteter.

Inne- og uterom for å kose seg med spill, samtaler og aktiviteter. En kan også sammen med en voksen være hos dyrene i fritiden.

Dyrestell: Alle får informasjon om dyra og dyrestellet, men det er frivillig å være med på dyrestellet på Aarholt-tunet. Vi tar hensyn til allergikere. En dag er klassen i kufjøset på økologisk nabogård.

Fellesundervisning: Hva som skjer hvilken dag er avhengig av hvor mange dere er, og om været er skiftende.



		4 døgn
		DAG 1 • bli-kjent-runde, utdeling av rom • tarzanløype med 17 spenstige broer • svevebane • felles informasjon om dyrene /landbruk • klatring på låveveggen • morokveld ved Aarholt-tunet • klasesamling
		DAG 2 • morgensamling • tur til Bøketunet: matgruppe, bålgruppe med tennstål, vedkløyving, rombeporfyrr • teambuilding - lagbygging • landbruk: børste, fore eller melk kuer på nabogården • stjerneorientering (for de som ikke er hos kuene) • klatring og / eller dyrestell • takkebrødsteking under kveldsmaten • egen morokveld og klasesamling
		DAG 3 • morgensamling • gårdsaktiviteter som: brødbaking i gammel bakerovn, klipping av sau / stell av dyr eller trefelling / vedklyving • powerløypeaktiviteter: Burmabru og Bruskasser eller Pil og Bue • landbruk med kuer eller stjerneorientering (motsatt sted av der en var dagen før) • klatring og / eller dyrestell • egen morokveld og klasesamling
		DAG 4 • morgensamling • pakking til den store turdagen, vi er ute i Villmarkstunet hele dagen • mark, bøskeskog og besøk i eneboer-lia • tennstål, båltenning, sporløs ferdsel • flåtepadling på elva • luftgevær eller fisking eller spikking • (mulig med et «kiosk-alternativ» etter kveldsmat) • egen morokveld og klasesamling • mulig overnatting ute i Bøketunet
		DAG 5 • morgensamling • pakking og rydding • svevebane • siste tur til tarzanløypa og farvel til dyrene som bonusaktivitet

Oppgaver for medfølgende lærere:

Antall medfølgende lærere, avtales med leirskolen på forhånd. Minimum to lærere eller en lærer og en assistent for den første klassen, og deretter en lærer pr klasse. Dette for å ivareta tilstedeværelse og gi mulighet til fritid for medfølgende lærere. Det er selvsagt mulig å ha med flere lærere og assistenter ved særskilte behov.

Når dere ankommer Aarholt-tunet, blir dere en del av teamet vårt og sammen løser vi utfordringer vi møter på denne uka. På daglige, korte lærermøter, avklarer vi forventninger til dagen. Vi ser på «lærer-tetthet» for medfølgende lærere: - hvem har fri når, hvem er med hvor, og hvem har lyst til å prøve aktivitetene selv. Dere er rollemodeller for elevene og oppfordres til å vise elevene at det ikke er farlig å feile, så lenge man gjør et forsøk.

Medfølgende lærere har hovedansvaret for elevene mens de er på leirskoleuka. Det blir ekstra viktig å ha øye for **det sosial-pedagogiske**. I praksis vil det si å **begeistres sammen med elevene, både over det de mestrer i løpet av uka, og over det de utvikler seg i løpet av uka**. Det er ikke uvanlig at man ser mange nye og positive sider ved elevene sine.

Vi er en skjermfri leirskole. Hvis de voksne har behov for å bruke mobilen, så gjør de det på en diskrete måte av hensyn til elevene som ikke får «ha med seg/bruke» sine mobiler. Det er fint om dere **tar noen bilder i løpet av uka**, enten for å lage et eget prosjekt med elevene etter leirskoleuka, eller fordi dere ønsker å benytte prosjektet med «Leirskoledagbok». Da må dere uansett ta bilder til det. Dere vil også kunne låne et kamera av leirskolen.

I tillegg har dere ansvar for **vekking** om morgenen og **klassemøte** om kvelden før **leggerunde**. Dere er **bakvakt om natta**. (Vertskapet bor på leirskolen og er også bakvakt.) Dere hjelper også til med **ro og orden under måltidene**. Vi anbefaler ofte at elevene sitter romvis.

Følge opp at elevene passer på:

- **Håndvask og hygiene:** særlig i tilknytning til måltidene og etter dyrestell.
- **Orden og system på:** innesko/utesko, klær/fjøstøy, henge opp vått tøy i tørkerom. (Vi har noe utlånstøy ved behov, - både regntøy, vindtøy, fjøstøy og støvler.)
- **Å stille til aktivitet med rett utstyr i rett tid.** Vi har klokke (med visere) rundt på vegger, og ukesprogram som henger oppe. Lærere får ukeplanen i detaljer når dere kommer.
- **Å få med tingene sine** på avreisedagen.



Oppgaver for elevene:

Forventninger, vennskap, romfordeling og regler.

Elevene har mange tanker og ulike forventninger til leirskoleuka.

Noen har gledet seg i flere år, mens andre synes det er litt skummelt å sove hjemmefra flere netter på rad for første gang.

Vi ønsker at alle skal ha en flott og minnerik uke der læringsutbyttet er stort, og hvor elevene opplever personlig utvikling og livsmestring. Og de skal få oppleve at de bidrar positivt, med samarbeid i et fellesskap med andre.

Vi har laget noen eksempler på oppgaver som dere kan jobbe med muntlig eller i arbeidsbok, både før, under og etter leirskoleoppholdet. Lærerne velger den beste arbeidsformen for sine elever. Elevene bør også før oppholdet ha øvd på: å ta på sengetøy selv, pakket egen bag og smørt egen matpakke.

PÅ FORHÅND:

FORVENTNING:

- Hva er en forventning?
- Er det best å ha høye eller lave forventninger?
- Hvis noe blir annerledes enn du tenker, på godt eller vondt, hvordan vil du oppleve det?
- Hvordan kan du forberede deg på at både du og de andre i klassen skal få en fin leirskoleuke?

ROMFORDELING:

- Hvordan skal vi gjøre det for at alle skal få bo på rom med minst en god kamerat eller venninne? (Elever fra forskj. skoler blir ikke blandet).
- Hvordan kan alle på rommet være venner?
- Hva gjør vi hvis noen begynner å krangle eller blir lei seg på rommet?

ORDEN:

- Hvordan holde orden på soverommet vårt? Og i fellesområder? Hvordan unngå å stenge gangveiene bort til vinduer og dører?
- Hvordan kan vi hjelpe hverandre så vi ikke ødelegger ting rundt oss når vi kommer som gjester til et nytt sted?
- Hvordan kan vi hjelpe hverandre med å huske å ta av fjøstøyet og henge det opp på tildelt plass i fjøsgarderoben hos dyra. Og huske å vaske hendene etter dyrekos og før måltider? Og hvordan sier vi dette til hverandre på en hyggelig måte?

OPPFØRSEL:

- På leirskolen har vi en regel om at vi skal være snille, høflige og hyggelige mot folk og dyr. Vi stiller pent med hus og inventar og hverandres ting. Og vi er positive og samarbeider.
- Vi har også en regel om at en IKKE har lov til å være på andres soverom. Soverommet er for de som bor der, og de skal få skifte i fred, slappe av i pauser og få ha tingene sine i fred. Skal du prate med noen som bor i et annet rom, gjøres det i fellesrommene.
- Bør det være flere regler for at alle skal ha det bra denne uka?
- Hvis dere i klassen trenger noen ekstra regler er det fint om vi på leirskolen får beskjed om det når dere sender oss navn og romoversikt og evt. diettbehov like før oppholdet.

TID OG PUNKTLIGHET:

- Når en lever sammen i en stor gruppe er det viktig med samarbeid og at en er på rett plass til rett tid. Slik en må på skolen og i en jobb. Hva er punktlighet?
- Hva kan skje hvis man ikke stiller på en aktivitet til rett tid?
- Hva kan skje med aktivitetene for en gruppe hvis noen kommer for sent?
- Hvordan kan man hjelpe hverandre med å holde tiden, når det er klokke ved hvert hus. Kan vi klokke som har visere ?



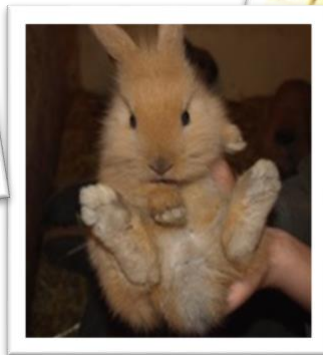
ETTERPÅ:

LIVET PÅ ROMMET:

- Hvordan var det å bo flere sammen? Var det OK å få ha rommet som et fristed for dere som bodde der? Var det noen du ble bedre kjent med?
- Gikk det greit å bli enige om hvordan dere skulle ha det på rommet?
- Var det noen som var flinke til å gjøre det fint på rommet?
- Hvis dere ble uenige, hvordan løste dere konflikten?
- Var det noen som var hyggelige mot deg/dere hvis noen var lei seg?
- Har du lært noe nytt om vennskap i løpet av leirskoleuka? Hva lærte du?

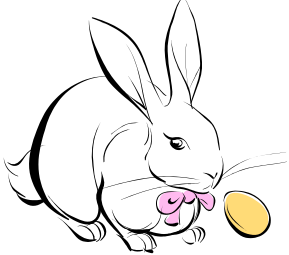
AKTIVITETENE:

- Hva syntes du var mest gøy å være med på?
- Var det noen forventninger som ble innfridd? Hvilke?
- Lærte du noe nytt om dyr, bondegård eller fysiske aktiviteter? Hva?
- Lærte du noe om punktlighet?
- Måtte du noen ganger spørre om hjelp?
- Så du noen som hjalp noen andre, - som trengte hjelp eller oppmuntring?
- Hjalp du noen som trengte hjelp?
- Lærte du noe nytt om hvor fint det er å samarbeide? Kom med eksempel.



Ta-med-liste:

Tips: Elevene bør, før oppholdet, øve på; - å ta på sengetøytrekk, - smøre matpakke, - pakke bagasje. Finn fram alt du skal ha med deg (legg det på senga). **Skriv navn på ALLE klær og ting du tar med deg.** Kryss av på ta-med-lista når du legger det i bagasjen. En av de voksne hjemme hos deg sjekker at du har husket alt. Du skal gjøre det samme før du reiser fra leirskolen. Snakk sammen om hva som er forskjellen på ull og bomull. Ulltøy holder oss varme selv om vi blir våte og kalde. Bomull gjør oss fort kalde. **Vurder været for årstiden, - og værmeldingen. Kanskje må du ha med mer varmt tøy.** **Pakk sakene i en SEKK (skolesekk/tursekk) og i en BAG.**

Sove/toalettsaker:	Sko:	Klær ut fra ÅRSTID:	Tøy til bruk hos dyra:
Bag og sekk til klær Laken Pute-trekk Dyne-trekk Hånd-håndkle og dusjhåndkle Tannbørste og tannkrem Dusj-shampo, leppomade Vannflaske med vann Matboks med matpakke Sitteunderlag 	Skoene du vil gå i på fritiden. Innesko eller tøfler til matsalen. Gummistøvler til fjøsstell. Gode utesko til turbruk. 	Ullgenser eller ulltrøye Vanlig genser 2 T-skjorter Vindjakke /ytterjakke Ull-stillongs (hvis kaldt) God utebukse /Vanlig bukse Lue/Buff/Skerf Hansker/Vanter Regntøy (vanntett) Vinterjakke ved behov Strømper Ullsokker Undertøy I tillegg klærne du bruker for årstiden.	Langarmet og langbeinet tøy som skal kunne trekkes UTENPÅ det andre tøyet du har på deg. F.eks. gammel joggedress / hettegenser, vindbukse / kjeledress el.l. 
Det er puter og dyner på Aarholt-tunet. Alle må ha med følgende, nyvasket, på minst 60 grader: - Laken - Putetrekk - Dynetrekk Hvis det i tillegg er planlagt overnatting ute trenger du å ta med sovepose. Ta med sitteunderlag .	Hvis du bruker medisiner må læreren din være orientert om dette på forhånd Og du MÅ huske å ta dem med deg. Ta med solkrem, hvis du bruker, om sommeren.  Har du allergier eller spesialdietter må det meldes på forhånd eller du tar med egen spesialmat.	Lue er for å holde varmen når vi har ute-aktiviteter i regn og vind, og hvis dere overnatter ute. Ta med ekstra sett høst og vår. Lurt å ikke bli forkjølet nå..... Hansker/vanter er for å holde varmen på fingrene når vi klatrer i regn og surt vær. Ta med ekstra sett vår, høst og vinter. Ullsokker er for å holde beina og kroppen varm.	Det skilles på tøy som brukes sammen med dyrene og annet tøy, pga. hygiene, allergi og lukt. Dette tøyet, som skal brukes hos dyrene, vaskes på 60 grader før du kommer. Dette for at du ikke skal få med smitte fra andre dyr du har tatt på. Vask tøyet på 60 grader når du kommer hjem. Da er det like rent igjen.
Andre nyttige ting du må vite: - Ta på deg klokke/armbåndsur hvis du har, men ikke smartklokke med telefon. Det henger også vanlige klokker på veggene rundt på leirskolen. - Skoledagbok hvis du har og vil skrive logg for hver dag. Noen ganger har også medfølgende lærere eget prosjekt med bilder og tekst som de lager med dere etter uka. Eller det blir laget en Leirskoledagbok som «Klassekassa» eller de foresatte kan bestille og kjøpe etterpå. Da tar noen av de voksne bilder gjennom uka. - Lommepenger kr 50,- til kiosk på en hyggelig kveld (brus og sjokolade), - hvis dette alternativet velges av lærerne. - Dette blir en skjermfri uke ☺ La verdisaker som mobiltelefoner, iPad, elektroniske spill og lignende bli igjen hjemme. Leirskolen har ikke ansvar for slike «verdisaker». Det blir nok av tid til andre hyggelige ting. Det er også dårlig mobildekning hos oss. Lærerne har mobiltelefoner om det skulle være nødvendig å avtale kontakt. - Vi viser respekt for de som har parfymeallergi, derfor lar alle sprayboksene sine være hjemme (ta i stedet med vanlig roll-on hvis du bruker det.) Vi viser også respekt for de som har andre allergier.			

Spørsmål og svar - for lærere og foreldre/foresatte:



- Når kommer vi og når drar vi?

Ankomst leirskolen ca. kl. 10.30 ankomstdagen og avreise kl. 12.00 på avreisedagen.

- Hvordan er det å være på Aarholt-tunet leirskole?

Vår visjon er: «Utvikling av mennesker».

Det skjer ved fellesskap, medansvar, samhandling, livsmestring, engasjement, skaperglede, bærekraft, utforskertrang, miljøbevissthet, undring og ro.

Det skjer i alle de aktiviteter og oppgaver som elevene møter på en leirskoleuke på Aarholt-tunet. Og ikke minst skjer det i kontakten med hverandre, dyrene på Aarholt-tunet, naturen rundt oss og friluftslivet. Alt vi gjør lærer oss masse om oss selv og de andre. Og sammen kan vi gjøre hverandre gode.



- Kan vi ringe til barna våre?

- Når elever er i kontakt med de hjemme blir det lett hjemlengsel hos dem eller hos andre elever som ikke får telefon. Gå ut fra at barna har det bra hvis dere ikke hører fra dem eller fra lærer. La barna få oppleve mestring ved å trene på å være borte fra hjemmet.

(Dessuten; hvis det er noe eleven lurte på, er det lærerne som skal svare eller hjelpe, og ikke dere hjemme. (F.eks: jeg finner ikke lakenet mitt?) Ved særskilte behov hos eleven gjør noen foreldre og lærere avtale om at lærer disponerer mobil/eleven mobil som det kan sendes melding til/fra, men pga. aktiviteter og dårlig mobildekning får dere ikke nødvendigvis svar samme dag. Elevene kan IKKE snakke i mobil eller sende sms når vi har program eller undervisning. Et godt tidspunkt hvor elever/foreldre kan avtale kontakt via lærer, er før frokost/lærermøte i tidsrommet kl. 7.30-8.00)

- Skal viktige beskjeder eller bursdags-hilsner gis elevene, så benytt lærers mobil også i dette tidsrommet. (Pga. mye program og opplevelser ute, er elevene ikke tilgjengelige til faste tider ellers på dagen.)



- Kan elevene ha med seg mobilen?

- Nei. Leirskolen tar ikke ansvar for verdisaker. Elevene får lettere hjemlengsel. De får fokus utenfor leirskolen. Og det er dårlig mobildekning på stedet. Mobilladere kan være brannfarlige. Og hvis de har kamera på telefonen kan denne misbrukes overfor elever som ikke skal avbildes, eller ikke har gitt samtykke til dette, eller for å «mobbe» noen. Men snakk med læreren hvis det er spesielle behov. Hvis en elev skal ha med seg en mobil skal medfølgende lærer oppbevare den på låst rom og styre bruken så det ikke skjer i undervisningstiden eller når det er program eller på natta. Gå ut fra at eleven har det bra hvis dere ikke hører noe.

Elevene kan godt utstyres med vanlig enkelt armbandsur som ikke har telefon. Vi har også klokker hengende oppe på veggene. Klokker med visere, så øv på dette om det er ukjent for eleven. Og vi ringer i «Klokker/Bjeller» når vi samles.

Vi får sterke tilbakemeldinger under evalueringen siste dagen.

Elever rekker opp hendene og forteller uoppfordret:

«det var deilig å få en lang pause fra mobilen min»

«jeg oppdaget alt jeg kan gjøre når jeg ikke har en mobil i hendene»

«vi lekte sammen i stedet for å sitte foran skjermen, og vi ble snillere mot hverandre»

«jeg var mer sosial nå enn når jeg er på sosiale medier».



- Kan foreldre/foresatte komme på besøk i løpet av uken?

- Nei, det fører ofte til hjemlengsel hos de andre. Leirskolelærerne opplever at forstyrrelser kan ødelegge for planlagte aktiviteter. Vi har aktiviteter også på ettermiddag og kveld. (Se neste punkt).

- Kan familien vår komme på besøk etter et leirskoleopphold?

- Ja! Aarholt-tunet arrangerer: Bondegårdsferie for familier. Klassetur kan også bestilles på www.aarholt-tunet.no



- Hvor mye lommepenger trenger elevene?

- Elevene får 4 måltider om dagen og dessert til middag og trenger ikke handle i kiosken eller ha med ekstra mat, bortsett fra matpakke med vanlig mat til lunsjen første dagen. Det er ikke lov å ha med tyggegummi, nøtter, peanøtter, popcorn, chips, potetgull og klissete smågodt. Dette på grunn av allergier, fettete fingre, renhold og at dyrene ikke skal få i seg slike ting.

Lærerne kan velge mellom følgende alternativer for elevene sine:

- å droppe kiosk og heller kose seg med takkebrødsteking og frukt som leirskolen serverer.
- å ha med eget «felles godt» som: frukt, kjeks, sjokolade ol. som er handlet inn fra klassekassa og deles i fellesskap på en hyggekveld, (f.eks. fra kr 25,- til kr 40,- pr elev).
- elevene kan ha et «romprosjekt». De samarbeider om å handle inn fra kiosken på Aarholt (maks kr 50,- pr. elev) og deler med hverandre, slik at alle får noe som de liker.
- elevene har med seg kr 50,- og det åpnes for kiosk en kveld (sjokolade og brus).



- Hva hvis eleven vil kjøpe med seg en kanin?

- Det går ikke på en leirskoleuke. Av prinsipp selger vi dyr kun til voksne.
(Dette av hensyn til dyret, familien som skal få det og for å unngå kjøpepress på en leirskoleuke.)



- Hva får elevene oppleve i løpet av uka?

- Noe av programmet har vi skissert i en dagsrytme, ukeplan og bilder på de 7 første sidene i dette heftet. (Se også mer info på nettsiden våre: www.aarholt-tunet.no - gå så til: Leirskole).



- Får vi kjøpe Foto-hefte?

Lærerne kan sammen med elevene lage et prosjekt med bilder og tekst etter leirskoleoppholdet. Eller skolen kan ønske Leirskoledagbok/hefte. Da tar lærerne bilder gjennom uka. Se info på nest siste side. **Rabatt** om det bestilles klassesett.

"Leirskoledagboken er et flott minne fra min datters leirskoleuke. Jeg skulle ønske jeg kunne hatt det samme etter min egen leirskoleuke for mange år siden, hilsen foresatt."



- Blir det bading?

- Nei, vi har ikke lagt inn badeaktiviteter i leirskoleuka. (Når gruppa har flåtepadling og fising i Villmarkstunet, SKAL alle bruke flytevester. Leirskolen har flytevester til ALLE.)



- Hvordan skal elevene bo?

- Elevene bor i vinterisolerte hus med bad i boenheten. (Bortsett fra hvis dere har bestilt "ute-leirskole/klassetur" i Villmarkstunet eller Bøketunet). Det er god standard på rommene innomhus da stedet i vinterhalvåret blir brukt til voksen-kurs.

Rommene/leilighetene har soveplasser for 2-6 stk avhengig av størrelsen på rommet/leiligheten. (Hvem som skal bo sammen organiseres av medfølgende lærere. Det er bla. avhengig av hvor mange lærere/assistenter som er med hele uka. De voksne har tilgang til eget «voksenbad».)

- Må alle være med på overnatting i Villmarkstunet eller Bøketunet?

- Alle er med på turene til Villmarkstunet og Bøketunet. Når aktivitetene er slutt om kvelden, går alle tilbake til leirskolen. De som skal sove ute pakker soveposen og går med læreren sin. *(Medfølgende lærere overnatter selv sammen med elevene på ute-sove-stedet. Vi vil anbefale at hele klassen er sammen om denne opplevelsen. Av klær anbefaler vi ullstillongs og ulltrøye i stedet for bomullsklær. Også lue og ullsokker er nødvendig. Det blir en bedre opplevelse når en ikke fryser. Og bedre å kunne ta av seg hvis det blir for varmt, enn å mangle noe å ta på seg.)*

- Må vi kjøpe underlagsmatter, sovepose eller fjøstøy til elevene?

- Nei, underlagsmatter og soveposer kan lånes på kommunens ut-låns-steder, om dere ikke har eller får låne av noen venner. Vi har også noen underlagsmatter i Villmarkstunet og i Bøketunet. Og vi har noen få soveposer til utlån til ute-soving hvis noen ikke har med seg sovepose hjemmefra, og skal sove ute.

I sengene inne har vi dyner og puter, så der MÅ elevene ta med dynetrekk, putetrekk og laken, - renvasket på minst 60 grader. La eleven øve på å legge på sengetøytrekk hjemme.

Utenpå-tøy som brukes hos dyrene SKAL være langarmet, langbeinet og romslig. Gjerne gammelt utslitt trenings- /malingstøy, eller kjeledress kjøpt på loppemarked. Tøyet må tåle og være vasket på 60 grader før dere kommer. Vi har mulighet til å låne ut noe gammelt, hvis noen har glemt.



- Hva med allergier?

- Læreren må ha med seg en oversikt over allergier og medisinbruk.

Er det **matallergi eller andre spesielle behov**, må leirskolen få vite dette senest 14 dager før, for å kunne ta hensyn / få kjøpt inn annen mat. Evt. tar eleven med egen diett-mat.

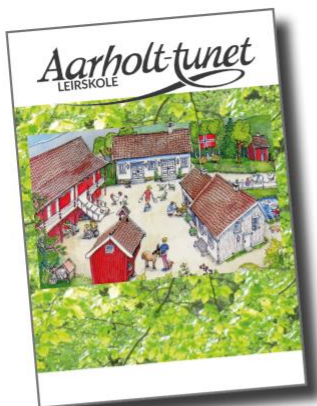
For å unngå problemer med **dyreallergi** er vi nøye på at ingen dyr får være inne der elevene bor, og alle må være nøye med klesskift og må dusje etter besøk i ku-fjøset. Eget dyrestell-tøy SKAL IKKE tas med inn på rom, men være i dyre-garderoben helt til det skal ned i bagasjen når bagasjen er båret bort til bussen. Håndvask **ER** viktig. Dyrestellet er valg-aktivitet for de som har sterk dyreallergi. Men alle MÅ være med å få info om dyrene.



- Ta-med-liste

Det er MEGET VIKTIG at dere foresatte lar barnet selv få trene på å pakke bagasjen sin. Dere skal kun hjelpe barnet så det sjekker ta-med-lista på korrekt måte. Legg alt fram på senga, brett det pent og la eleven pakke det selv og oppdage at det tar mindre plass når det er brettet enn når det er en rund «tull» med klær. De som har trent på dette er stolte over å vise oss hva de kan. Leirskolen kan IKKE re senga ankomstdagen, eller pakke elevens bagasje avreisedagen. *(Hvis elevene pakker i bag, må de i tillegg også pakke i skolesekken sin. De trenger en romslig sekk for å kunne bære klær, matpakke, drikkeflaske, støvler og utstyr på turdagene. Har dere ingen sekker/skolesekker hjemme, så lån av andre, eller fra kommunens utlåns-sted, eller kjøp billig på loppemarked, eller bruk en bag som har skulderstropper.)*





Viktig info til Skolen/Kontaktlærer

Leirskoledagboken -Ta vare på leirskolestemningen

Endelig er det deres tur til å dra på Leirskole! – En annerledes skoleuke og en opplevelse som de aller fleste husker tilbake på som et godt minne hele livet. Leirskoledagboken AS lager fotominnebok fra deres leirskoleopphold slik de gjør for de fleste leirskolene i Norge. Jo flere gode bilder, desto tykkere og finere bok. Opptil 72 sider i A4-format.

Leirskolen har robuste kameraer som kan benyttes av de besøkende til å ta bilder gjennom uken. Vi vil gjerne ha mange bilder å lage bok av, og elevene kan også gjerne bruke kameraene. Elever og lærere kan derfor påvirke tykkelse og kvalitet på sin utgave. Bildene blir etter oppholdet lastet trygt opp til Leirskoledagboken for redigering, oppsett og trykk sammen med tekst om hver dag.

Straks boken er trykket sendes den til de som selv aktivt bestiller med innloggingskoden de får tilsendt på e-post eller sms. Leirskoledagboken sender ut **individuelle kodelenker pr elev til foresatte** i slutten av oppholdet basert på klasselister fra skolen som må inneholde elevnavn samt foresattes e-postadr og mobnr. Dette er i tråd med Datatilsynets retningslinjer, og listene vil **kun** bli brukt til å sende ut innloggingskoder til foresatte. **Lister sendes kryptert via lenken skolen mottar fra Leirskoledagboken.**

Hvis klassen har velfungerende klassekontakt og/eller klassekasse kan det gis 10-25% rabatt basert på antallet i bestillingen som et rimeligere alternativ.

Vi i Leirskoledagboken er Ingar, Steinar og Runar som skal sørge for en fin utgave. Ved evt spørsmål, ta kontakt med daglig leder ingar@leirskoledagboken.no tlf 90 16 98 03.

Prisen er kr 419,- inkl. porto. Først etter at utgaven er ferdig og sendt til de som har bestilt sendes faktura på e-post med 30 dagers betalingsfrist som er samme som returfristen. Da kan man se gjennom før man tar stilling til kjøp eller retur. Ingen skal måtte kjøpe noe de ikke vil ha.

Mer info her: <https://leirskoledagboken.no/start/>
Lik oss gjerne på Facebook; **Leirskoledagboken AS**

Vi ønsker dere et riktig flott leirskoleopphold, og vi ser fram til å lage en fin utgave av deres leirskoleminner!

Vennlig hilsen oss i Leirskoledagboken AS



Veibeskrivelse:



Aarholt-tunet ligger 8 km vest for E-18. Stedet tar imot, - etter avtale, til kurs, seminarer, bondegårdsferie og leirskole.

Hvis du kjører på GPS kan du skrive inn adressen ved den kommunale veien inn til oss: **Vennerødveien 435**. (Noen GPS viser feil innkjøring til oss. Lurt å komme til oss via bilvei i stedet for via diverse turstier og hestetrækk....)

E-18 nordfra:

Kjør forbi avkjøringene til Tønsberg. Velg:

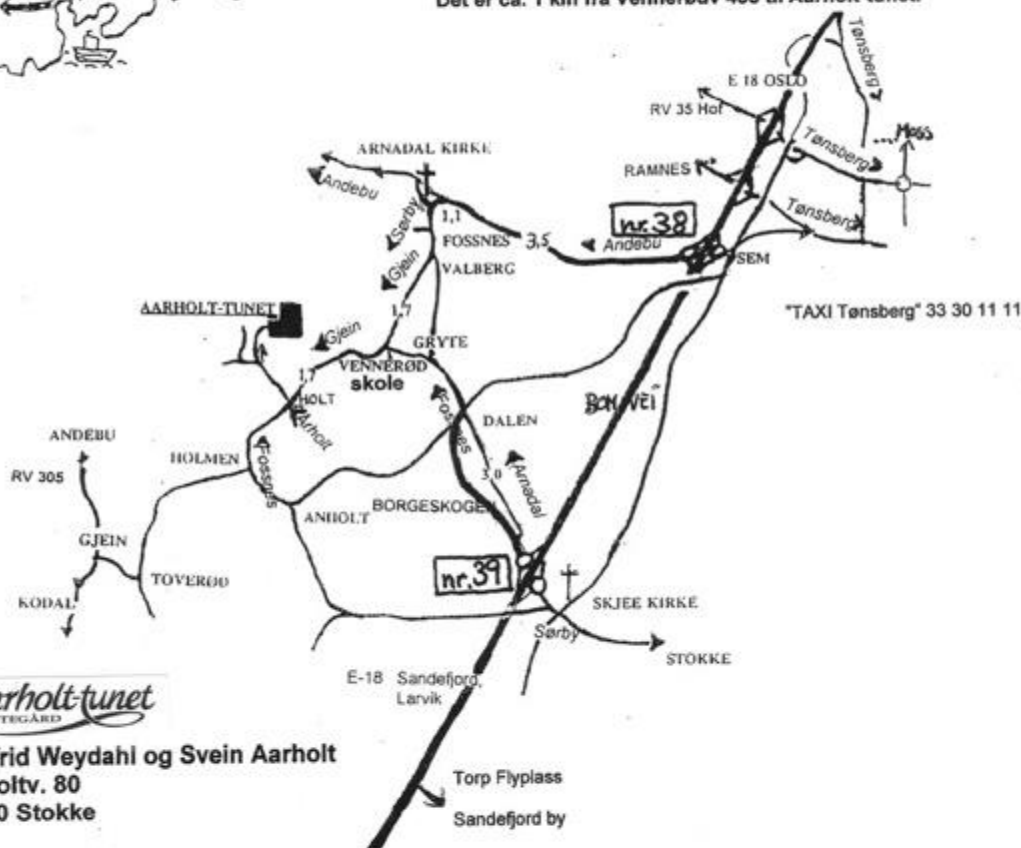
AVKJØRING nr. 38 fra E-18, (veien mot Andebu).

Etter 3,5 km tar du av mot Vennerød.

Har du GPS? Sett den på **Vennerødveien 435**. På veien kjører du forbi Vennerød skole og 1,7 km videre innover i skogen kommer du til Vennerød v. 435. Herfra tar du den private grusveien: Aarholtveien. Den er skiltet.

Kjør sakte. Det står to nye skilt langsmed veien, de peker til Aarholt-tunet.

Det er ca. 1 km fra Vennerød v. 435 til Aarholt-tunet.



Aarholt-tunet
GJESTEGÅRD

Ingfrid Weydahl og Svein Aarholt
Arholtv. 80
3160 Stokke

tlf. 33 33 90 96

www.aarholt-tunet.no

E-18 sørfra:

AVKJØRING nr. 39 fra E-18, (veien mot Borgeskogen).

Følg skilting mot Arnadal, Fossnes og Vennerød.

Har du GPS? Sett den på **Vennerødveien 435**. På veien kjører du forbi Vennerød skole og 1,7 km videre innover i skogen kommer du til Vennerød v. 435. Herfra tar du den private grusveien: Aarholtveien. Den er skiltet.

Kjør sakte. Det står to nye skilt langsmed veien, de peker til Aarholt-tunet.

Det er ca. 1 km fra Vennerød v. 435 til Aarholt-tunet.