

Hverdagsrehabilitering

Halden kommune



Hva er viktig for deg?

De neste tiårene er det ventet krevende omsorgsutfordringer for norske kommuner med bakgrunn i forventede demografiske endringer i alderssammensetning; økende andel eldre, nye yngre brukergrupper, samt knapphet på helse- og omsorgspersonell (NOU 2011:11 – «Innovasjon i omsorg»). En viktig oppgave for kommunene er å gjøre det mulig for den enkelte innbygger å kunne bo i eget hjem så lenge som mulig – og mestring, deltagelse i samfunnet og lengst mulig til stede i eget liv er utgangspunktet for de løsninger som skisseres for morgendagens utfordringer.

Hverdagsrehabilitering er en arbeidsform forankret i hjemmetjenesten. Ergoterapeut og fysioterapeut, samt sykepleier, kartlegger og setter opp mål i samarbeid med bruker. De lager tiltak, men utfører ikke selve treningen. Treningen blir utført av hjemmetrenere i hjemmesykepleien under veiledning av ergo- og fysioterapeut eller sykepleier. Treningen foregår i brukers hjem eller nærmiljø, og det benyttes vanlige hverdagsaktiviteter. Det er

fokus på forebygging, og brukergruppene er i hovedsak brukere som ber om tjenester for første gang, som har et funksjonsfall, eller som ber om hjelpemidler. Hverdagsrehabilitering inkluderer i hovedsak eldre, og er ofte av generell karakter (Ness, 2012).

Hverdagsrehabilitering starter med spørsmålet: *Hva er viktige aktiviteter i livet ditt nå?* Hverdagsrehabilitering er brukerstyrt og tar utgangspunkt i brukerens egne ressurser, ønsker og mål.

Det er viktig å ha tydelige målgrupper, der brukerne er motiverte, kan ta instruksjon og kan nyttinggjøre seg treningen. God dialog med brukere og pårørende er helt essensielt.

Hverdagsrehabilitering skal bidra til endring i de tradisjonelle helse- og omsorgstjenestene, der det aller viktigste er økt mestring og livskvalitet hos brukerne. Ved å redusere behovet for hjemmetjenester, samt utsettelse av heldøgnsomsorg, vil man også oppnå en positiv, økonomisk effekt. Innføring av Hverdagsrehabilitering som arbeidsmetode, vil derfor være en vinn-vinn situasjon for alle.

«Lengst mulig aktiv i eget liv – i eget hjem» - opplevelse av økt livskvalitet, mestring, deltagelse og selvstendighet.

Hverdagsrehabilitering med mål om:

- å gjøre det mulig for brukeren å kunne bo hjemme og være så selvhjulpen som mulig
- å bedre livskvaliteten
- å redusere og/eller utsette hjelpebehov
- å utsette institusjonsinnleggelse og derav korte ned på opphold i institusjon
- å komme raskere hjem fra korttidsopphold
- å styrke rehabiliteringskompetansen hos ansatte i hjemmesykepleien
- å bidra til holdningsendring – fra passive tjenester til fokus på mestring og ressurser
- å bidra til øke jobbtilfredshet hos medarbeidere – mer meningsfull jobb
- å redusere sykefraværet
- å frigjøre tid til andre gjøremål/fremtidige behov
- å bidra til økt bærekraftig utvikling i helse- og omsorgstjenestene

Mestring gir muligheter!



Prosjektgjennomførelse 2015 - 2016

I drift fra februar 2017

Prosjektleder: Ann Sofie Th. Næss (ann.sofie.naess@halden.kommune.no)

Ansvarlig for hverdagsrehabilitering i drift: Enhetsleder Marianne Horgen (marianne.horgen@halden.kommune)