

For deg som i ditt arbeid møter innvandrere med utfordringer

Migrasjonshelse hjelper flyktninger og innvandrere i Halden å få nødvendig helsehjelp i ordinær helsetjeneste.

Vi

- koordinerer lovpålagte og anbefalte helseundersøkelser for nye bosatte flyktninger
- har fokus på migrasjonshelse, kulturbevissthet, integrering
- gjennomfører støttesamtaler
- har veiledning

Vi har sykepleier, psykolog, lege og vernepleier tilknyttet vårt kontor.

Kontortid: Tirsdag og torsdag + mandag i ulike uker.

Nettside: <https://www.halden.kommune.no/tjenester/helse-og-mestring/helsehus-og-legetjenester/migrasjonshelse/>

Viktige telefonnummer:

Fastlegen - ved vanlig sykdom.

Legevakt: når hjelpen ikke kan vente til neste dag. Telefon: 116117

Ambulanse: ved akutt sykdom eller skade. Telefon: 113

Nyttige nettsider:

www.helsenorge.no (telefon 23 32 70 00)

www.hvakostertannlegen.no/billigste/halden

www.halden.kommune.no



HALDEN
KOMMUNE

Migrasjonshelse

Velkommen



For deg som er innvandrere

Migrasjonshelse arbeider med:

- Helse og sykdom for flyktninger og innvandrere.
- Tuberkuloseundersøkelser.
- Vaksinasjon.
- Informasjon om helse, sykdom og helse-tjenesten.

Samtaler om:

- bekymringer
- hvordan forstå norsk system og kultur
- leve i Norge
- livsmestring

Praktisk hjelp med for eksempel:

- søke fastlege
- bestille tannlegetime
- forstå brev

Tilbudet er gratis.

Vi bruker tolk ved behov.

Adresse:

Busterudgata 3, St. Joseph. Inngang C,
3.etasje.

Kom innom

Tirsdag kl.9 - 14.30

Torsdag kl. 9 - 14.30

Telefon: 458 78 606 / 94 00 54 68

E-post til koordinator:

sigrun.omsland.elefsks@halden.kommune.no

