

Viser til tildelte samarbeidsmidler 2016, deres ref. 25 HS 16/00555-6

Sluttrapport Prosjekt Kartlegging av ernæring - mer en mat og drikke

Prosjektet er gjennomført som et samarbeidsprosjekt med høgskolen i Østfold. Hensikten med prosjektet har vært **å styrke kvaliteten på tjenesteutøvelsen og bidra til å utvikle ny kunnskap som kan benyttes i praksisundervisning for studenter og for ansatte i kommunen.**

Ernæring – mer enn mat og drikke

IS 2336” Forprosjekt innen kvalitetsindikatorer for ernæring og legemiddelsgjennomgang», viser at det foreligger informasjon relatert til ernæring i dagens kommunale EPJ system, men at informasjonen er ustrukturert, ikke standardisert. Informasjonen er ikke egnet for datasamling knyttet til kvalitetsmåling for tjenesten.”

Kommunalavdeling helse og omsorg, Halden, ønsket å sette utfordringene på dagsorden gjennom prosjekt «Ernæring – mer enn mat og drikke». Prosjektet har bidratt til en kvalitetssikring med mål om best mulig oppfølging av tjenestemottaker. Prosjektet har tatt utgangspunkt i nasjonale retningslinjer hvor kartlegging av ernæringsstatus, vurdering av ernæringsmessig risiko og planlegging av tiltak er vurdert som vesentlig i arbeidet med å forebygge og behandle underernæring blant mottakere av helse- og omsorgstjenester.

Prosjektet skal sikre god ernæringspraksis gjennom dokumentasjon om tjenestemottakers ernærings situasjon og iverksatte tiltak. Det legges stor vekt på forsvarlig informasjonsutveksling mellom ulike omsorgsledd ved samhandling om pasienten/brukeren. Tjenestemottakere skal vurderes for ernæringsmessig risiko ved innleggelse/vedtak og deretter månedlig, eller etter et annet faglig begrunnet individuelt opplegg (IS-1580). Dette er også forankret i lov om helsepersonell, § 4.

Kompetanseheving, kvalitetssikring og systematikk er tre stikkord som karakteriserer dette prosjektet, og vi ønsker å bidra til:

Hva har vi gjort:

Prosjektet startet opp i januar 2016. Det ble dannet en prosjektgruppe med representasjon fra alle enheter/virksomheter innenfor Kommunalavdelingen helse og omsorg. Totalt har det vært avholdt 24 møter i prosjektgruppa. Prosjektgruppen har hatt fokus på å utvikle et standardisert enhetsovergripende verktøy for ernæringskartlegging som er godt forankret i EPJ (Gerica). Her tok vi utgangspunkt i anbefalingene fra IS-1580, om å ta utgangspunkt i validerte ernæringskartleggingsverktøy (eksempelvis MNA i sykehjem og MUST i hjemmetjenesten for tjenestemottakere over 65 år). Utarbeidelse av gode kartleggingsverktøy, prosedyre og rutiner ble ferdigstilt september 2016 for implementering i fagprogrammet Gerica. Det ble utarbeidet en veileder for utfylling av ernærings skjemaet, som et ledd i å kvalitetssikre utfyllelse av kartleggings skjemaet. Videre ble det utarbeidet en informasjonsbrosjyre til pasient/brukere og pårørende om ernæring.

Det ble utpekt en kontaktperson på hver avdeling, som skulle ha fokus på ernæring og som skulle være pådriver for ernæringsarbeidet i personalgruppa. September, 2016, startet en intensiv kursvirksomhet for kompetanseheving av ansatte. 230 ansatte har gjennomført et 4-timerskurs. Tema i kurset har vært mat– ernæring, screening av ernæringsstatus, praktisk bruk i det daglige av nytt kartleggingsverktøy, ny variabel ernæring IPLOS. Kursholder var Heidi Aagaard, Førstelektor i helse og sosialfag ved Høgskolen i Østfold.

Det vil arrangeres 2 samlinger i året for kontaktpersonene med start høsten 2017. Videre oppfølging av kontaktpersoner kommer til å være i regi av fag og kvalitetssykepleier/rådgiver i Halden Kommune

Høsten 2017 skal det gjennomføres en spørreundersøkelse av ansatte og ledere i kommunehelsetjenesten for å undersøke effekten av nytt kartleggingsverktøy og hvordan ernæringsarbeidet i kommunen blir ivaretatt.

Da mange pårørende også er engasjert i ernæringsarbeidet hos brukere/beboere, planlegges det også temakvelder om ernæring for denne gruppen.

Grunnet sykdom hos prosjektleder, har prosjektet blitt noe forsinket ifht planlagt fremdrift og noen av tiltakene er flyttet til høsten 2017.

Det har vært gode tilbakemeldinger så langt på at kompetansehevingen har styrket ansattes kunnskaper om ernæring og at det er økt fokus på ernæring i det daglige arbeidet. Ansatte opplever at kartleggingsverktøyet er lett å bruke. Utarbeidelse av ernæringsplan for de som trenger det gjøres gjennom tiltaksplaner som evalueres løpende.

Det vil si:

Gjennomføring/tiltak:

- Utviklet et enhetsovergrepene kartleggingsverktøy som kan brukes i identifiseringen av mottakere av helse og omsorgstjenester i Halden kommune som er underernært eller som er i risikozonen for å bli det.
- Utviklet konkrete prosedyrer som omhandler tiltak for håndtering av identifisert risiko
- Sikre nødvendig dokumentasjon i EPJ som legger til rette for et målbart rapporteringssystem
- Gjennomført en skoleing av ansatte, slik at de øker sin kompetanse og evne til å identifisere risikopasienter, kartlegge på en strukturert måte, og igangsette tiltak basert på kunnskapsbasert praksis.
- Sikre implementering og bruk av gode kartleggingsverktøy benyttes i daglig drift
- Sikre god ledelsesforankring i alle ledd, mulig gjennom en konkret avtale.
- Sikre økt kompetanse blant pårørende ved å tilby temakvelder om ernæring
- Sikre god dokumentasjon i tjenesten. Dette gir også økt datagrunnlag for å måle effekt, og bidra til å skape mer forutsigbarhet og trygghet for pårørende.
- Gjennomføre en spørreundersøkelse/intervju blant avdelingsledere og ansatte for å kartlegge effekt høsten 2017
- Innkjøp av 2 st sittevekter
- Innkjøp av personvekt 6 st til utdeling til Rus/ psykiatrisk team samt hjemmebaserte tjenester

Kostnader for tiltak er iht til tidligere innsendt budsjettskjema samarbeidsmidler se vedlegg 1.