

For deg som i ditt arbeid møter innvandrere med utfordringer:

Migrasjonshelse hjelper hovedsakelig flyktninger, men også innvandrere i Halden med å få nødvendig helsehjelp i ordinære helsetjeneste. Vi:

- Koordinerer lovpålagte og anbefalte helse-undersøkelser for nye bosatte flykninger.
- Koordinerer lovpålagt tuberkulose-undersøkelser.
- Støttesamtaler
- Veiledning
- Har fokus på migrasjonshelse, kulturbevissthet og integrering.

Kontakt informasjon:

**Besøksadresse: Busterudgata 3,
Halden. Inngang C**

Postadresse: Postboks 150, 1751

Åpningstider:

Tirsdag

Torsdag

Annenhver mandag i ulike uker.

Telefon:

Sigrun (koordinator) 458 78 606

Khatol (sykepleier) 45618268

E-mail koordinator:

Sigrun.Omsland.Elefskaas@halden.kommune.no



HALDEN KOMMUNE

Halden Migrasjonshelse

Velkommen

For deg som er innvandrere:

Migrasjonshelse arbeider med:

- Helse og sykdom for flyktninger og innvandrere.
- Tuberkuloseundersøkelser.
- Råd og veiledning.

Du kan samtale med oss om:

- Bekymringer.
- Hvordan være ny i Norge.
- Hvordan forstår norsk kultur og samfunn.
- Livsmestring og stress
- Søvnproblemer
- Være foreldre i Norge

For deg som er ny innvandrere:

Praktisk hjelp med for eksempel:

- Søke fastlege
- Bestille time hos fastlege
- Bestille time hos tannlege
- Forklare brev fra lege/sykehus
- Hvordan bruke Helsenorge.no

Vi bruker tolk ved behov.



For deg som er innvandrere:

Viktige telefonnummer:

Fastlegen - ved vanlig sykdom.

Legevakt; når hjelpen ikke kan vente til neste dag. Telefon: **116117**

Ambulanse; ved akutt sykdom eller skade. Telefon: **113**

Nyttige nettsider:

www.Helsenorge.no

Www.Halden.kommune.no

