

Senteret er døgnåpent,

universelt utformet og

har gode sikkerhetstiltak

Blå Kors krise- og incestsenter, Fredrikstad
Telefon: 69 95 55 60 / mobil: 90 14 57 60
krisesenteret.fredrikstad@blaakors.no

Blå Kors krisesenter, Halden
Telefon: 69 17 99 00
krisesenteret.halden@blaakors.no

www.blaakors.no/krisesenteret

Blå Kors krise- og incestsenter, Fredrikstad
Blå Kors krisesenter, Halden



Er du eller kjenner du noen

som er utsatt for vold?

Blå Kors krise- og incestsenter, Fredrikstad
Blå Kors krisesenter, Halden



Vi er her for å hjelpe deg som har opplevd
psykisk og fysisk vold i nære relasjoner,
incest eller annen seksuell vold

Har du blitt utsatt for vold som for eksempel slag, kontroll eller trusler fra partner, familie eller andre som du har en nær relasjon til?

VÅRE TILBUD

Krisesenteret er et tilbud for alle som er utsatt for vold i nære relasjoner. Du kan ta kontakt hele døgnet. Alle våre tilbud er gratis og du trenger ingen henvisning. Sammen finner vi ut hva som er riktig hjelp for deg. Hjelpen er individuelt tilpasset, hvor den enkelte skal eie sine egne valg.

Vi tilbyr akutt og midlertidig botilbud, individuelle samtaler og grupper, samarbeid med andre instanser, råd og veiledning, hjelp til stabilisering etter voldsopplevelser, samt informasjon og undervisning.

Vi kartlegger ulike typer vold, voldens konsekvenser for voksne og barn, sikkerhets- og beskyttelsesbehov og barnets situasjon. Kontakt med krisesenteret er frivillig. Krisesenteret har opplysnings- og meldeplikt til barnevernstjenesten.

Har du blitt utsatt for
seksuelle overgrep?

Vi vet at mange jenter og gutter har vært utsatt for incest/seksuelle overgrep. Mange lever med sine opplevelser som en stor hemmelighet. Det er vår erfaring at mange forteller sin historie først etter at de har blitt voksne. Vi kan hjelpe deg til å hjelpe deg selv. Vi tror på deg, og at du har ressurser til å ta kontroll over ditt eget liv.

Incestsenteret i Fredrikstad tilbyr individuelle samtaler, bearbeiding i gruppe, telefontilbud, samarbeid med andre instanser, uformell møteplass, samt nyttig informasjon.

TA KONTAKT
Blå Kors krise- og incestsenter,
Fredrikstad
Telefon: 69 95 55 60 /
mobil: 90 14 57 60

Blå Kors krisesenter, Halden
Telefon: 69 17 99 00

Er du urolig for noen
noen du kjenner?