



**HALDEN**  
KOMMUNE

# Vis omtanke

Ikke utsett deg selv eller andre for mulig korona-smitte.

## Hold god avstand til de du møter

Minst 1 meter ute og 2 meter inne.

## Vær sammen i små grupper

Unngå større samlinger enn grupper på fem personer.

## Husk å vaske hendene etter aktivitet

Bruk håndsprit om du har, eller vask hendene så snart du har mulighet etter opphold på steder hvor mange andre også har vært.

### Tregoni disa konsiderara.

Mos e ekspozoni veten ose te tjeret ndaj infeksionit te munshem te korones.

**Mbani nje distance te mire nga ata qe takoni.** Te pakten 1 meter jashte dhe 2 metra brenda.

**Te jeni se bashku ne grupe te vogla.** Shmangni tubimet me te medha sesa grupet prej pese personash.

**Mos harroni te lani** duart pas aktivitet.

### Is ilaali

Ha u muujin naftaada ama dadka kale suurtagal cudurka Corona.

**Ka fogow dadka aad la kulanto** Ugu yaraan 1 mitir banaanka iyo 2 mitir gudaha.

**Ku biir kooxo yaryar** Ka fogow kulamada ballaaran kana badan kooxo shan qof.

**Xusuusnow inaad maydho gacmahaaga** jimicsiga ka dib

### Miej wzgląd

Nie narażaj siebie ani innych na możliwość zarażenia korona/wirusem.

**Zachowaj bezpieczną odległość** od ludzi których spotykasz, co najmniej 1 metr na zewnątrz i 2 metry w środku.

**Przebywaj w małych grupach.** Unikaj grup powyżej pięciu osób.

**Pamiętaj aby myć ręce** po każdej aktywności.

لا تعرض نفسك أو الآخرين إلى عدوى كورونا

حافظ على مسافة جيدة من الأشخاص الذين تلتقيهم

على الأقل متر واحد في الخارج و2 متر في الداخل.

انضم إلى مجموعات صغيرة

تذكر أن تغسل يديك بعد النشاط