

# Årsplan for Tistedal SFO 2025/2026



Kunnskap og mestring skaper morgensdagens voksne

Velkommen til Tistedal SFO!

## Innledning:

Ønsker barn og voksne velkommen til nytt år på SFO.

Skole og fritidsordningen er et inkluderende omsorgs og fritidstilbud for elever på 1-4 trinn. Ordningen gjelder også for elever med særskilte behov på 5.-7.trinn. Vi legger Rammeplan, opplæringsloven og Halden kommunes vedtekter for SFO til grunn for planlegging og organisering ved Tistedal skole.

Tistedal skole har også en forsterket avdeling som er tilpasset elever som har behov for særskilt tilrettelagt opplæring. Denne avdelingen kaller vi for **GUL** avdeling. Elevene har egne grupperom, felles sanse- og aktivitetsrom, fellesrom, bad og garderobe tilgjengelig. Avdelingen har gode fasiliteter som tar hensyn til ulike typer funksjonshemninger. Det er også tilrettelagt for rullestolbrukere med personheis i hele avdelingen.

Undervisningen på GUL avdeling organiseres som gruppeundervisning og 1:1-undervisning. Tistedal skole stiller krav til gode opplæringsplaner (IOP) med tydelige mål der man enkelt kan vurdere elevens utvikling og fremgang. Vårt mål er å skreddersy et skoletilbud ut ifra individuelle behov.

På avdelingen jobber det personale med ulik utdanning, slik at elevenes individuelle behov blir ivarettatt på best mulig måte. Elevene har klassetilhørighet og vi har nær tilknytning til skolens SFO.

### §2 i vedtektene sier:

*" Skolefritidsordningen skal legge til rette for lek, kultur- og fritidsaktiviteter med utgangspunkt i alder, funksjonsnivå og interesser hos barna. Skolefritidsordningen skal gi barna omsorg og tilsyn."*

## Kontakt og samarbeid

Vi ansatte i SFO skal til enhver tid ivareta og møte barns behov for omsorg, trygghet, trivsel, tilhørighet og anerkjennelse. Hensynet til barnas beste skal ligge til grunn når SFO samarbeider med foreldre, skole, barnehage og andre offentlige instanser. For å få til et best mulig samarbeid, er vi avhengig av åpen og god kommunikasjon. Rektor har det overordnede administrative ansvaret, mens det er SFO lederen som har det daglige ansvaret for SFO. Alle ansatte jobber ut i fra Tistedals pedagogiske plattform hvor vi sammen har et felles ansvar for barnets trygghet og trivsel. Vi ønsker en åpen og ærlig dialog med gjensidig respekt.

SFO-leder Sara kan nås på dagtid mellom 7.30-15.30. Kontor tid er frem til kl. 13.00. Dersom jeg ikke tar telefon, send meg gjerne en melding – så kontakter jeg dere så fort som mulig.

Mailadresse: sara.stranden.tveit@halden.kommune.no

Tlf kontor: 69194107

Tlf mobil: 48295495

Tlf GUL-avdeling: 69194108

## Visma

Vi bruker Visma flyt skole som vår digitale plattform. Her kan dere kommunisere med skole, SFO, legge inn fravær og hentemeldinger og andre viktige beskjeder vi trenger å vite. Plattformen blir også brukt for å sende ut felles beskjeder og annen viktig informasjon til foresatte. Fristen for å legge inn beskjeder er 12.30. De beskjedene som kommer inn etter dette tidspunktet, vil ikke bli prioritert og dere må komme inn og hente. Dette er for å få oversikt og være der for og med barna.

Vi ser frem til et fint år sammen med barna på SFO – et godt samarbeid med alle dere foreldre og foresatte.

Sara Stranden Tveit, SFO-leder

## Dagsrytme/aktivitetsplan:

| Klokke      | Mandag                                                                                            | Tirsdag                                                                                           | Onsdag                                                                                            | Torsdag                                                                                           | Fredag                                                                                            |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.00       | SFO åpner og vi starter med rolig lek inne.                                                       | SFO åpner og vi starter med rolig lek inne.                                                       | SFO åpner og vi starter med rolig lek inne.                                                       | SFO åpner og vi starter med rolig lek inne.                                                       | SFO åpner og vi starter med rolig lek inne.                                                       |
| 07.30-08.00 | Frokost                                                                                           | Frokost                                                                                           | Frokost                                                                                           | Frokost                                                                                           | Frokost                                                                                           |
| 08.15-08.30 | Utetid                                                                                            | Utetid                                                                                            | Utetid                                                                                            | Utetid                                                                                            | Utetid                                                                                            |
| 13.15       | Vi henter de barna som skal på SFO i klasserommet, og tar et felles opprop på SFO med alle barna. | Vi henter de barna som skal på SFO i klasserommet, og tar et felles opprop på SFO med alle barna. | Vi henter de barna som skal på SFO i klasserommet, og tar et felles opprop på SFO med alle barna. | Vi henter de barna som skal på SFO i klasserommet, og tar et felles opprop på SFO med alle barna. | Vi henter de barna som skal på SFO i klasserommet, og tar et felles opprop på SFO med alle barna. |
| 13.15-14.00 | Frilek ute/ inne                                                                                  | Frilek ute/ inne.                                                                                 | Frilek ute/ inne/ voksenstyrt                                                                     | Frilek ute/ inne.                                                                                 | Frilek ute/ inne/ voksenstyrt                                                                     |
| 14.00-14.40 | Et måltid mat blir servert på SFO.                                                                | Et måltid mat blir servert på SFO.                                                                | Et måltid mat blir servert på SFO.                                                                | Et måltid mat blir servert på SFO.                                                                | Et måltid mat blir servert på SFO.                                                                |
| 15.00-15.30 | Barna velger en aktivitet de ønsker ute/inne.                                                     | Barna velger en aktivitet de ønsker ute/inne.                                                     | Barna velger en aktivitet de ønsker ute/inne.                                                     | Barna velger en aktivitet de ønsker ute/inne.                                                     | Barna velger en aktivitet de ønsker ute/inne.                                                     |
| Ca 15.30    | Felles fruktstund.                                                                                | Felles fruktstund.                                                                                | Felles fruktstund.                                                                                | Felles fruktstund.                                                                                | Felles fruktstund.                                                                                |
| 16.30       | SFO stenger                                                                                       | SFO stenger                                                                                       | SFO stenger                                                                                       | SFO stenger                                                                                       | SFO stenger                                                                                       |

## Fysiske rammer:

Åpnings- og lukningstid for SFO er 07.00-16.30 SFO i alle skolens virkedager.

Ellers følger vi Halden kommunes «skolerute». SFO har feriestengt 4 uker på sommeren og 5 planleggingsdager i løpet av året. På Tistedal SFO er vi ca 100 barn fordelt på GUL-avdeling, basen og 1.klasserommene til måltider og lek.

1.,3.,4.-7. - klasse er på basen, mens 2.klasse er fordelt på 1.klasserommene og grupperom.

|              |             |
|--------------|-------------|
| 1.klasse rom | 1.klasserom |
|--------------|-------------|

## Gang

|         |           |         |  |         |
|---------|-----------|---------|--|---------|
| Lekerom | SFO basen | Kjøkken |  | Lekerom |
|         |           |         |  | Lekerom |
| Lekerom |           |         |  | Kontor  |

## Generell info:

Henviser til §13-7 i Opplæringsloven. Vi arbeider i tråd med skolens virksomhetsplan, pedagogisk plattform og legger stor vekt på lek. Fritidsordningen er en del av barnas fritid hvor vi legger stor vekt på barns rett til medvirkning.

## Lek

*Leken skal ha stor plass i SFO, og barna skal ha tid og rom til lek hver dag. Alle barn skal få mulighet til aktiv deltakelse i leken og å oppleve mestring. SFO skal tilrettelegge for og støtte opp om, at leken kan stimulere til vennskap, relasjonsbygging, språkutvikling, undring og kreativitet. SFO skal legge til rette for lek som engasjerer og inspirerer barna i aktivitet og til aktivitet, og som kan bidra til allsidig utvikling og læring.*

*SFO skal legge til rette for og inspirere til et godt lekemiljø for alle barn. SFO skal legge til rette for at barn med behov for særskilt tilrettelegging blir inkludert i lek og tilrettelagt aktivitet. (Rammeplanen for SFO, 2021).*



## Kultur

*Kultur skal ha en viktig plass i SFO. SFO skal legge til rette for at barna får delta i forskjellige kunstneriske og kulturelle aktiviteter, slik som musikk, dans, drama og annen skapende virksomhet. (Rammeplanen for SFO, 2021)*

## Fysisk aktivitet og bevegelsesglede

*SFO skal være en arena for daglig fysisk aktivitet som kan fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling. SFO skal legge til rette for at alle barn får delta i variert bevegelseslek og fysisk aktivitet, og bidra til aktivitetslyst. SFO bør legge til rette for at barna kan være utendørs en del av tiden de er i SFO hver dag. SFO kan vurdere hvordan områder i lokalmiljøet, for eksempel skogholt, andre naturområder eller aktivitetsanlegg, kan brukes i lek, utforsking og fysisk aktivitet. (Rammeplanen for SFO, 2021).*

## Mat og måltidsglede

*SFO skal legge til rette for daglige måltider som gir barna grunnlag for å utvikle matglede, fellesskapsfølelse og gode helsevaner. Barna skal få tilstrekkelig tid og ro til å spise i løpet av tiden de tilbringer i SFO. Måltidet kan være medbrakt matpakke eller mat servert av SFO. Måltidet er en daglig og hverdagsnær arena som handler om mer enn maten som spises. SFO*

bør legge til rette for måltids glede med gode samtaler, deltakelse og opplevelse av fellesskap hos barna. (Rammeplanen for SFO, 2021).



## Samarbeid

*Hensynet til barnas beste skal ligge til grunn når SFO samarbeider med foreldre, skole, barnehage og andre offentlige instanser. SFO skal legge til rette for god dialog og samarbeid med foreldrene. SFO skal gi foreldrene informasjon om tilbudet, avklare gjensidige forventninger og legge til rette for at foreldre kan bidra i arbeidet med å videreutvikle kvaliteten. SFO skal samarbeide med hjemmet og skolen for å legge til rette for at de daglige overgangene mellom de ulike arenaene blir gode. (Rammeplanen for SFO, 2021).*

## Overgang fra barnehage til skole og SFO

*Det er en fordel om barna får mulighet til å bli kjent med det fysiske miljøet og personalet i SFO før skolestart. Særlig for barn på 1. trinn som starter i SFO før sin første skoledag, spiller SFO en viktig rolle i oppstartsfasen. SFO skal støtte barna den første tiden for å bidra til at barna opplever trygghet og tilhørighet. (Rammeplanen for SFO, 2021).*

## Forventningsavklaring, informasjon og dialog med hjemmet

SFO og de foresatte: SFO ønsker et tett samarbeid med foresatte. Foreldre som følger opp og stiller krav til SFO er en viktig ressurs i kvalitetsutviklingsarbeidet ved den enkelte SFO. Personalet holder de foresatte informert om planene sine slik at de kan følge med på hva barna gjør på SFO.

# ÅRSHJUL 2025/2026

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JULI/AUGUST</b> | <b>4.AUGUST PLANLEGGINGSDAG</b><br><b>SFO STENGT</b><br><b>5.AUGUST OPPSTART FOR SFO</b><br><b>VI ÅPNER KL. 07.00</b><br><br><b>NYE 1. KLASSINGER MØTER TIL</b><br><b>AVTALT TID</b><br><br><b>14.AUGUST OG 15.AUGUST</b><br><b>PLANLEGGINGSDAG SFO</b><br><b>STENGT</b><br><br>Denne måneden blir brukt til<br>tilvenning/bli kjent. |
| <b>SEPTEMBER</b>   | Brannvern<br>Uke 39: Uteskole<br>HØSTAKTIVITETER                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>OKTOBER</b>     | UKE 40<br>29.september-3.oktober<br>HØSTFERIE<br>SFO ÅPEN HELE UKEN<br><b>PÅMELDING KREVES</b><br><br>BLI KJENT MED NY SKOLE                                                                                                                                                                                                          |
| <b>NOVEMBER</b>    | 18. NOVEMBER, KOMMUNAL<br>KURSDAG/PLANLEGGINGSDAG<br>SFO STENGT<br>AKTIVITETER UTE/INNE<br>JULEFORBEREDELSE                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>DESEMBER</b>    | ADVENTSTID PÅ SFO.<br>JULEBORD<br><b>JULEFERIE</b><br>22.DESEMBER-2.JANUAR                                                                                                                                                                                                                                                            |



|                        |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | <p>SFO ÅPENT MANDAG<br/>22.DESEMBER OG TIRSDAG<br/>23.DESEMBER</p> <p>JULEFERIE 24.DESEMBER TIL<br/>2.JANAUER</p> <p>SFO åpent 22.desember og<br/>23.desember –<br/><b>PÅMELDING KREVES</b></p>                                                 |
| <b>2026<br/>JANUAR</b> | <p>2.JANUAR- SFO STENGT</p> <p>FØRSTE SKOLEDAG 5.JANAUER</p> <p>Vinter AKTIVITETER UTE/INNE</p>                                                                                                                                                 |
| <b>FEBRUAR</b>         | <p>UKE 8 VINTERFERIE 16.-20.<br/>FEBRUAR SFO ÅPEN HELE<br/>UKEN<br/><b>PÅMELDING KREVES</b></p> <p>VINTERAKTIVITETER</p>                                                                                                                        |
| <b>MARS</b>            | VINTERAKTIVITETER                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>APRIL</b>           | <p>UKE 14 – PÅSKEFERIE<br/>SFO ÅPEN MANDAG OG<br/>TIRSDAG VANLIG ÅPNINGSTID,<br/>ONSDAG FØR SKJÆRTORS DAG<br/>STENGER VI KL. 12.00.<br/>Mandag 6.APRIL – SFO STENGT<br/><b>PÅMELDING KREVES</b></p> <p>PÅSKEAKTIVITETER<br/>/VÅRAKTIVITETER</p> |
| <b>MAI</b>             | <p>1.MAI – ARBEIDERNE DAG<br/>– SFO STENGT</p> <p>17.MAI –<br/>GRUNNLOVSDAGEN</p> <p>14.MAI – KRISTI<br/>HIMMELFARTSDAG – SFO<br/>STENGT</p> <p>25.mai – 2.PINSEDAG</p>                                                                         |
| <b>JUNI</b>            | <p>FREDAG 19. JUNI SISTE<br/>SKOLEDAG<br/>SFO ÅPEN FREM TIL FREDAG<br/>4.JULI</p>                                                                                                                                                               |
| <b>JULI</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                 |



