



# HALDEN KOMMUNE

## VELKOMMEN TIL FØDSELSFORBEREDENDE KURS

Kurset er et tilbud til gravide med partner som venter sitt første barn.

Samlingen varer ca 2 timer, og er med jordmor og helsesøster.

Den handler om siste del av svangerskapet, fødselen trinn for trinn, hva som skjer på barselavdelingen og oppstart av amming.

Samlingen blir på ettermiddag/kveldstid på Halden helsestasjon.

Påmelding til [liv.steilbu@halden.kommune.no](mailto:liv.steilbu@halden.kommune.no)

I påmeldingen må det stå navn, telefonnummer, fødselsdato og dato for termin.

**Velkommen!**

Hilsen jordmor og helsesøster på  
Halden helsestasjon

